

OGX FENIX™



ORGANO

RECEPT
på shake

IS- KAFFE

1 skopa FENIX vaniljblandning
250 ml mellanmjölk
1 påse OG svart kaffe
3-5 isbitar
Blanda och njut

CHAI- LATTE

1 skopa FENIX vaniljblandning
250 ml mellanmjölk
1 påse OG svart is te
2 tsk kanel
1/8 tsk mald ingefära
1/8 tsk mald kryddnejlika
1/8 tsk mald peppar
3-5 isbitar
Blanda och njut

IS- MOCKAKAFFE

1 skopa FENIX chokladblandning
250 ml mellanmjölk
1 påse OG svart kaffe
3-5 isbitar
Blanda och njut

CHOKLAD- MILKSHAKE

1 skopa FENIX chokladblandning
250 ml mellanmjölk
1/2 tsk vaniljextrakt
3-5 isbitar
Blanda och njut

GOTT OM BÄR

1 skopa FENIX vaniljblandning

250 ml mellanmjölk

1,2 dl frysta blandade bär

3-5 isbitar

Blanda och njut

JORDNÖTSSMÖR & BANAN

1 skopa FENIX vaniljblandning

250 ml mellanmjölk

1 liten banan

2 tsk jordnötssmör utan tillsatt socker

3-5 isbitar

Blanda och njut

KÖRSBÄR & KRYDDA

1 skopa FENIX vaniljblandning

250 ml mellanmjölk

1,2 dl frysta mörka och söta körsbär

2 tsk kanel

3-5 isbitar

Blanda och njut

MANGO- PERSIKA

1 skopa FENIX vaniljblandning

250 ml mellanmjölk

0,6 dl fryst mango

0,6 dl fryst persika

3-5 isbitar

Blanda och njut

AMBROSIA

1 skopa FENIX vaniljblandning

250 ml mellanmjölk

1/2 tsk kokosextrakt

0,6 dl päronhalvor

Blanda och njut

PLOMMON- SVALKARE

1 skopa FENIX vaniljblandning

250 ml mellanmjölk

0,8 dl 1 plommon (urkärnat)

2 tsk saft från 1 medelstor citron

3-5 isbitar

Blanda och njut



FRUKT-DRYCKER

ÄPPEL- NJUTNING

1 skopa FENIX vaniljblandning
250 ml mellanmjölk
3 tsk äppelmos utan tillsatt socker
2 tsk kanel
1/2 tsk vaniljextrakt
3-5 isbitar
Blanda och njut

KRÄMIGA BLÅBÄR

1 skopa FENIX vaniljblandning
250 ml mellanmjölk
0,6 dl frysta blåbär
0,6 dl cream cheese utan tillsatt socker
3-5 isbitar
Blanda och njut

ANANAS & KÖRSBÄRS- GLÄDJE

1 skopa FENIX vaniljblandning
250 ml mellanmjölk
0,6 dl frysta blåbär
1,2 dl frysta ananasbitar
0,6 dl mörka körsbär
3-5 isbitar
Blanda och njut

FRUKT-DRYCKER



DRYCKER FÖR SÄRSKILDA BEGÄR

MANDEL- NJUTNING

1 skopa FENIX vaniljblandning
250 ml mellanmjölk
1/2 tsk kokosextrakt
1 msk kokospulver
3-5 isbitar
Blanda och njut

IS- MOCKAKAFFE

1 skopa FENIX chokladblandning
250 ml mellanmjölk
1 påse OG svart kaffe
3-5 isbitar
Blanda och njut

PEPPARMINT- TVIST

1 skopa FENIX vaniljblandning
250 ml mellanmjölk
1,2 dl frysta jordgubbar
1/2 tsk pepparmintextrakt
3-5 isbitar
Blanda och njut

KANEL- LYCKA

1 skopa FENIX vaniljblandning
250 ml mellanmjölk
2 tsk kanel
1/2 tsk vaniljextrakt
3-5 isbitar
Blanda och njut

EN SMAK AV CITRON

1 skopa FENIX vaniljblandning
250 ml mellanmjölk
2 msk 1 medelstor citron
1 msk citrozest
3-5 isbitar
Blanda och njut

PUMPA & KRYDDA

1 skopa FENIX vaniljblandning
250 ml mellanmjölk
0,8 dl pumpa på burk
(inget salt eller tillsatt socker)
1/8 tsk vaniljextrakt
1/8 tsk kanel
1/8 tsk muskot
3-5 isbitar
Blanda och njut

CHOKLAD & PEPPARMINT

1 skopa FENIX chokladblandning
250 ml mellanmjölk
1/2 tsk pepparmintsextrakt
3-5 isbitar
Blanda och njut

CHOKLAD- FEST

1 skopa FENIX chokladblandning
250 ml mellanmjölk
1/4 tsk cream cheese utan tillsatt socker
3-5 isbitar
Blanda och njut

CHOKLAD- TÄCKTA KÖRSBÄR

1 skopa FENIX chokladblandning
250 ml mellanmjölk
0,6 dl frysta mörka och söta körsbär
3-5 isbitar
Blanda och njut

Blandning med andra ingredienser än mellanmjölk kanske inte kvalificerar sig som måltidsersättning för viktkontroll och kan påverka dina viktminskningsmål.

CHOKLAD & JORDNÖTSSMÖR

1 skopa FENIX chokladblandning
250 ml mellanmjölk
1 msk jordnötssmör utan tillsatt socker
3-5 isbitar
Blanda och njut

TYSK CHOKLAD- FANTASI

1 skopa FENIX chokladblandning
250 ml mellanmjölk
1 tsk kokosextrakt
3-5 isbitar
Blanda och njut